



El Miércoles de Ceniza comenzó el tiempo de Cuaresma. En este tiempo, Jesús nos propone condimentar nuestra vida con una salsa que tiene tres ingredientes: **AYUNO, LIMOSNA Y ORACIÓN**.

Cada domingo, la Palabra de Dios nos va a regalar un ingrediente que dará más "sabor" a nuestra vida. Vamos a dejar que Jesús cocine nuestra VIDA.

**1<sup>a</sup> Lectura:** (Gen. 2,7-9; 3,1-7) Dios nos ha creado para que seamos felices y para que continuemos el trabajo creador de Dios. Pero a veces no hacemos caso a Dios. Entonces sentimos dentro de nosotros la envidia, la rebeldía, el deseo de hacer daño y fastidiar a los demás. Eso le pasó al primer hombre, pero Dios le perdonó y prometió la salvación.

**2<sup>a</sup> Lectura** (Rom. 5,12-19): Ahora San Pablo nos va a decir que Jesucristo es como un nuevo Adán que nos trae la vida y la salvación.

**Evangelio** (Mat. 4,1-11): En este primer domingo de Cuaresma, la Palabra de Dios nos habla de Jesús tentado en el desierto. El demonio le pone en

bandeja el poder, el tener y la fama, pero Jesús sabe elegir... siempre responde con la Palabra de Dios, ésta es y será su alimento: **EL PAN DE VIDA.**

**Preces:**

1. Oremos por nuestra Iglesia; para que se renueve siempre y sea más fiel a Jesucristo. **Roguemos al Señor.**
2. Oremos por todos los hombres y mujeres, por los jóvenes, por los niños y niñas del mundo; para que todos escojamos el camino del bien y no el del mal. **Roguemos al Señor.**
3. Oremos por los enfermos, por los oprimidos, por los necesitados; para que sientan la presencia del Espíritu de Dios en ellos. **Roguemos al Señor.**
4. Oremos por todos nosotros, por nuestra parroquia; para que el camino cuaresmal nos ayude a participar más plenamente de la vida de Dios. **Roguemos al Señor.**

**Invitación a comulgar:** Jesús: repártenos tu cuerpo y danos tu sangre, a fin de que recobremos fuerzas para seguir caminando por el desierto de este mundo hasta llegar a la pascua del Señor.

**Despedida:** Cuaresma es un camino que hemos de recorrer para llegar a la pascua. Es un camino hecho de esfuerzo, que nos ayuda a vivir en cristiano. El primer esfuerzo ha de estar dirigido a Dios para que Él sea lo primero en nuestra vida. ¿Qué vamos a hacer esta semana?