



El Miércoles de Ceniza comenzó el tiempo de Cuaresma. En este tiempo, Jesús nos propone condimentar nuestra vida con una salsa que tiene tres ingredientes; **AYUNO, LIMOSNA Y ORACIÓN.**

Cada domingo, la Palabra de Dios nos va a regalar un ingrediente que dará más "sabor" a nuestra vida. Vamos a dejar que Jesús cocine nuestra VIDA.

1ª Lectura: (Gen. 2,7-9; 3,1-7) Dios nos ha creado para que seamos felices y para que continuemos el trabajo creador de Dios. Pero a veces no hacemos caso a Dios Entonces sentimos dentro de nosotros la envidia, la rebeldía, el deseo de hacer daño y fastidiar a los demás. Eso le pasó al primer hombre, pero Dios le perdonó y prometió la salvación.

2ª Lectura (Rom. 5,12-19): Ahora San Pablo nos va a decir que Jesucristo es como un nuevo Adán que nos trae la vida y la salvación.

Evangelio (Mat. 4,1-11): En este primer domingo de Cuaresma, la Palabra de Dios nos habla de Jesús tentado en el desierto. El demonio le pone en

bandeja **el poder, el tener y la fama**, pero Jesús sabe elegir... siempre responde con la Palabra de Dios, ésta es y será su alimento: **EL PAN DE VIDA**.

Preces:

1. Oremos por nuestra Iglesia; para que se renueve siempre y sea más fiel a Jesucristo. **Roguemos al Señor.**

2. Oremos por todos los hombres y mujeres, por los jóvenes, por los niños y niñas del mundo; para que todos escojamos el camino del bien y no el del mal. **Roguemos al Señor.**

3. Oremos por los enfermos, por los oprimidos, por los necesitados; para que sientan la presencia del Espíritu de Dios en ellos. **Roguemos al Señor.**

4. Oremos por todos nosotros, por nuestra parroquia; para que el camino cuaresmal nos ayude a participar más plenamente de la vida de Dios. **Roguemos al Señor.**

Invitación a comulgar: Jesús: repártenos tu cuerpo y danos tu sangre, a fin de que recobremos fuerzas para seguir caminando por el desierto de este mundo hasta llegar a la pascua del Señor.

Despedida: Cuaresma es un camino que hemos de recorrer para llegar a la pascua. Es un camino hecho de esfuerzo, que nos ayuda a vivir en cristiano. El primer esfuerzo ha de estar dirigido a Dios para que Él sea lo primero en nuestra vida. ¿Qué vamos a hacer esta semana?